

**PROJECTO COPO MENSTRUAL
PARA
Mulheres financiadas pelo projecto + emprego
PRONVICIA DE CABO DELGADO**



CAIXA PARA COPO MENSTRUAL PARA SERVIR MENINAS/ MULHERES EM CABO DELGADO

Atendendo às necessidades menstruais
de uma menina por 10 anos por 9.2 Euros!
Erradicar a Pobreza do Período até
2040



CouldYou? NUIT# 700194892

- Fundada em 2008, CouldYou? é uma organização sem fins lucrativos comprometida em trabalhar para aliviar questões relacionadas à pobreza

O Banco Mundial estima que meninas que não concluem a escola custam de US\$ 15- US\$ 30 trilhões em perda de produtividade e ganhos ao longo da vida

- **MISSÃO**

Curar, provar e dimensionar soluções para a pobreza em parceria com empresários e líderes locais, ONGs e agências governamentais

- **PROPOSTA DE VALOR**

CouldYou? é um parceiro experiente e colaborador respeitado com uma rede global abrangente

- **INICIATIVAS ATUAIS**

- Saúde de Meninas e Mulheres: focada em acabar com a pobreza menstrual até 2040
- Prevenção da Malária: focada em acabar com a malária em nossa vida



"AS LONG AS POVERTY,
INJUSTICE AND GROSS
INEQUALITY EXIST IN OUR
WORLD, NONE OF US CAN
TRULY REST."

– Nelson Mandela

O QUE É POBREZA DO PERÍODO?

POBREZA DO PERÍODO?:

a falta de acesso a produtos sanitários devido a restrições financeiras

- A produtividade de mulheres e meninas é drasticamente impactada como resultado da insegurança dos produtos menstruais
 - Mulheres empregadas perdem um ou mais dias de trabalho por mês, impactando negativamente o desempenho e a produtividade
 - Meninas em idade escolar perdem de 3 a 5 dias letivos por mês, afetando negativamente as notas e sua capacidade de acompanhar os colegas

O Banco Mundial estima que meninas que não concluem a escola custam de US\$ 15 a US\$ 30 trilhões em perda de produtividade e ganhos ao longo da vida
- Meninas e mulheres desesperadas usam meios insalubres para tratar da higiene menstrual (como fraldas, camisetas e panos de seus filhos) e recorrem ao roubo ou se envolveram em sexo transacional por dinheiro para obter produtos sanitários
- As mulheres estão sendo forçadas a escolher entre comprar alimentos e produtos relacionados à menstruação, bem como cuidar das necessidades de seus filhos ou de sua própria saúde menstrual
- Há mais de **100,000 raparigas/mulheres** a viver em campos de refugiados em Cabo Delgado abaixo da linha de pobreza e sem meios de sustento devido a instabilidade caída pela guerra e perda de suas casas, machambas, e fontes de renda.
- A situação actual de instabilidade faz com que os deslocados usem meios não seguros em período menstrual criando um perigo à saúde da mulher e da rapariga.

OS BENEFÍCIOS DO COPO MENSTRUAL DO A SAÚDE

Pesquisas lideradas por Penelope Phillips-Howard da Liverpool School of Tropical Medicine, esta sendo feita e em breve será publicada mostrando um

Correlação direta com uso de copo e diminuição do risco de IST e HIV

3 causal pathways:

- 1) Dar copos evita que as meninas façam sexo por absorventes e engravidem ou contraiam DST ou HIV
- 2) As meninas se sentem mais confortáveis na escola e se envolvem mais e são menos propensas a sair/ter problemas com comportamentos de risco.
- 3) Existe uma associação biológica direta. Os copos ajudam a manter um microbioma saudável e suporta boas bactérias e evita o crescimento excessivo de bactérias prejudiciais, resultando em vaginose bacteriana. Este último aumenta o risco de contrair IST e HIV e também aumenta o risco de maus resultados maternos.

Penny é epidemiologista de saúde pública com 30 anos de experiência; e possui mais de 160 publicações, sendo 40 voltadas para a Saúde Menstrual. Ela é uma CouldYou? Conselheiro da Copa que vem orientando nosso trabalho. <https://www.lstmed.ac.uk/about/people/professor-penelope-phillips-howard>



'O Escritório de Direitos Humanos do Alto Comissariado das Nações Unidas emitiu uma declaração reconhecendo o "movimento menstrual diversificado" que ocorre em todo o mundo e seu papel em quebrar o silêncio em torno da menstruação e em reconhecê-la como uma "questão de direitos humanos, igualdade de gênero e saúde pública".

CouldYou? Cup

Uma solução acessível e sustentável

- The CouldYou? O copo é um copo de silicone de grau médico moldado de uma peça
- O molde é de propriedade de CouldYou? e é registrado pela FDA
 - Catálogo CY-1001-SM Registro
 - Registro No. 3018179390
 - Operador Proprietário da FDA N° 10081087
- CouldYou? copo fabricado na Califórnia
 - Licença de fabricação de dispositivos médicos da Califórnia n° 113441
- Por um custo único de 9.2 Euros, o CouldYou. O copo fornece uma solução reutilizável para lidar com a higiene menstrual
 - Projectado para ser colocado na vagina por até 12 horas e pode conter até 5X o fluxo menstrual que pode ser absorvido por um tampão
 - Com os devidos cuidados, o copo CouldYou? pode durar até 10 anos
 - Alivia a ansiedade mensal associada à necessidade de encontrar dinheiro para comprar produtos sanitários
 - Significativamente mais barato e duradouros do que tampões ou absorventes higiênicos

Os relatórios de impacto, publicados em revistas médicas, refletem as taxas de aceitação média ~ 91%

O Copo CouldYou é amplamente aceite em Moçambique. Temos cartas de endosso do Ministério da Educação, ONGs, Peace Park Foundation etc.

Os coletores menstruais são usados globalmente há mais de 85 anos. Eles são amplamente aceitos; mesmo na África.

O trabalho da Femme International com o copo menstrual reutilizável foi escolhido pela OMS África como uma das 30 principais inovações em saúde; abordando uma questão crítica que afeta todos os países da África, apresentada na 2ª OMS África em Cabo Verde.

CouldYou? sozinho distribuiu 100.000 copos menstruais (90.000 deles somente na África). Temos visto grande aceitação em comunidades cristãs e muçulmanas, em campos de refugiados, prisões e comunidades rurais. Temos uma lista de espera de 150.000 pessoas esperando por um copo; 30.000 só em Cabo Delgado. **Recentemente, fomos solicitados a fornecer 50.000 para mulheres nos campos de refugiados.** Temos uma taxa de aceitação de 91%. Nossos dados mais recentes do copo foram publicados recentemente no British Journal of Healthcare and Medical Research mostrando 95% de aceitabilidade do nosso copo em Moçambique e Uganda <https://journals.scholarpublishing.org/index.php/JBEMi/article/view/12624>

O Ministério da Educação em Moçambique declarou que o Programa de copo e coletor menstrual CouldYou? Esta retendo suas meninas na escola.

O Banco Mundial afirma que os países perdem de US\$ 1 a US\$ 30 trilhões por meninas que NÃO completam 12 anos de educação!

CouldYou? Cup

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU

- Em 2015, a Assembleia Geral das Nações Unidas criou os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS)
 - Os ODS foram projectados para ser um “plano compartilhado de saúde e prosperidade para as pessoas e o planeta, agora e no futuro”
- O copo Couldyou? contribui significativamente para os seguintes ODS:



contribui significativamente para os seguintes ODS:

Our menstrual cup intervention contributes to the Sustainable Development Goals

1

- Increasing girls access to basic hygiene/health needs
- Reducing girls exposure and vulnerability to social and economic shocks

3

- Decreasing reproductive health risk due to reduced usage of unhygienic products among vulnerable women and girls
- Reducing menstruation-related absenteeism among girls

4

- Inclusive and effective learning for all devoid of social stigma

5

- Enhancing access to sexual and reproductive rights
- Increasing school completion rate among targeted girls supported by this project

6

- Improving menstrual health, personal hygiene and sanitation among vulnerable girls and women

8

- Increasing economic participation of marginalized women, bridging the inequality gap in access to productive
- Reducing waste generated from disposable & environmentally unfriendly products resources

12

- Increasing income earning potential of marginalized vulnerable



Together we can
change the world,
empower women, save
the planet
and while saving
money!

couldyoucup.org
info@couldyou.org | 917-796-1961

COULDYOU?
save the planet empower women change the world



Plano de Implementação para Cabo Delgado

- CouldYou? é o fornecedor do silicone de grau médico registrado pela FDA, Copo MenstrualCouldYou?. Eles também fornecem suporte técnico à ONG e às escolas com as quais se associam para fortalecer suas capacidades em gerenciamento de ciclo de projetos e desenvolvimento de negócios, uma vez que acreditamos que os problemas locais requerem uma abordagem local e soluções orientadas localmente. Você poderia? fornece monitoramento e avaliação e publica trimestralmente seus dados em revistas médicas.
- Em Cabo Delgado, a GOLDEN PARTNER e outros parceiros de implementação locais no terreno que são responsáveis pelo financiamento, divulgação, distribuição dos copos, educação para a saúde, comunicações, monitorização, avaliação e aprendizagem são:
- **O modelo “treinar o treinador” da CouldYou? permite que essas organizações se beneficiem da experiência que a CouldYou? ganhou depois de servir mais de 100.000 meninas vulneráveis com o programa Copo CouldYou?**

Instituto Industrial e Comercial de Pemba
Instituto de formação de saúde de Pemba
Instituto de formação de saúde de Ligenda
Instituto de formação de saúde Mensalo



1- Escola secundária de Pemba
2- Escola secundária 16 de junho
3- Escola secundária Fraternidade
4- Escola secundária Mazarelo

5- Escola secundária de Chuva
6- Escola secundária de SOS
7- Escola secundária de Gingone
8- Escola secundária Anda Lúcia

CouldYou? Cup

Uma solução acessível e sustentável

- O Copo CouldYou? é LAVAVEL
 - A Organização Mundial da Saúde acredita que água potável, saneamento e higiene (WASH) é um pré-requisito para a saúde e o bem-estar e “contribui para os meios de subsistência, frequência escolar e dignidade e ajuda a criar comunidades resilientes que vivem em ambientes saudáveis e atenciosos”.
 - Sem produtos químicos, pesticidas, alvejantes, corantes, géis absorventes
- Zero Desperdício
 - O copo CouldYou? é embalado em sacos Ziploc biodegradáveis
 - 100% reciclável em parceria com a Stericycle
- O impacto ambiental do copo é ~ 1,5% de outros produtos menstruais descartáveis
 - Cerca de 40 bilhões de absorventes descartáveis sujos todos os meses
 - Só na Índia, 12,3 bilhões de absorventes por mês geram 113.000 toneladas métricas de resíduos menstruais anuais
 - 500-700 anos para se degradar
- Sacos de algodão costurados por mulheres e meninas marginalizadas em cada país CouldYou
Empregamos meninas marginalizadas em Cabo Delgado para costuram bolsas para copos
- **Aprovado pelo Ministério da Educação de Moçambique como ferramenta para manter as raparigas na escola**
 - Um estudo mostrou que os coletores menstruais reduziram o absentismo das adolescentes em ~ 92,9%



Juntos, com a + emprego , podemos satisfazer as necessidades menstruais das raparigas/mulheres em Cabo Delgado!

Juntos, podemos romper as barreiras existentes para abordar essa questão de direitos humanos, igualdade de género e saúde pública

- Dissipar mitos, estigmas e tabus
- Normalizar a conversa sobre menstruação
- Adicione coletores menstruais ao trabalho atual de MHM que atualmente distribui apenas absorventes, como uma opção de produto menstrual para meninas com mais de 15 anos
- Juntos, podemos fornecer nosso programa de serviço completo e orientado a dados, incluindo
 - CupAcompanhamento e avaliação do sucesso do programa Copo CouldYou?
 - Nosso especialista em M&A trabalha com nossas organizações parceiras para realizar uma linha de base e uma avaliação de acompanhamento de 3 meses
 - Engajamento da comunidade para dissipar mitos e tabus culturais
 - Educação em saúde menstrual

9.2 Euros atende às necessidades menstruais de UMA menina/mulher por 10 ANOS! Adoraríamos trabalhar com o projecto mais emprego para atender mulheres que estão sendo financiadas pelo projecto.

COULD YOU?

save the planet
empower
women



Mozambique office:
Rua da Mozal no 97
Quateirao 2
Matola Rio

Christine Garde Denning
CEO & Founder
+ 1 917 796 1961
christine@couldyou.org

Maritza Cumbi
Coordenadora CaboDelagado
+258 84 216 2432
marizacumbi@gmail.com

www.couldyoucup.org/usa
twitter /couldyouafrica
facebook /couldyouafrica
facebook /couldyoucup
instagram /couldyoucup

[see our 2 min. video here](#)