



República de Moçambique
Secretaria do Estado Juventude e Emprego
Instituto de Formação Profissional e Estudos Laborais Alberto Cassimo
Delegação de Cabo Delgado
Centro de Formação Profissional de Pemba



1. Perfil do curso de Primeiros socorros e Combate ao Incendio

DESCRIÇÃO DO PROJECTO: Capacitação em Primeiros Socorros e combate ao Incendio
NÍVEL/ TIPO DE CURSO: Básico
Objectivos gerais <ul style="list-style-type: none">✓ Transmitir noções básicas de primeiros socorros e conhecimento de suporte básico de vida✓ Compreender como é organizado e coordenado o Sistema Integrado de Emergência Médica.✓ Conhecer os dados a comunicar por via telefónica ao Centro de Orientação e Distribuição de Situações Urgentes.✓ Ser capaz de responder eficazmente a uma situação emergente de paragem cardio - respiratória, através da utilização de técnicas de permeabilização das vias aéreas e de reanimação cardio-pulmonar.✓ Ser capaz de responder eficazmente a uma situação de doença súbita (hemorragia, intoxicação, engasgamento, etc) permitindo a estabilidade da vítima até chegarem ao local os meios e os profissionais especializados;✓ Conhecer e identificar os tipos de Extintores;✓ Conhecer e classificar os tipos de fogos;✓
Objectivos específicos <ul style="list-style-type: none">✓ Saber como proceder em caso de emergência (quem contactar, quem informar).✓ Garantir a perfusão sanguínea de tecidos de forma segura a uma vítima em paragem cardíaca (enquanto não chegam meios e profissionais especializados).✓ Saber identificar uma asfixia e actuar de forma correcta.✓ Saber identificar um estado de choque.✓ Saber identificar e classificar uma hemorragia, estabilizar a vítima para se proceder ao transporte para meio hospitalar (se necessário).✓ Saber identificar tipos de feridas e queimaduras - actuar de forma correcta.

- ✓ Após a identificação de uma intoxicação, saber como proceder de forma correcta e a quem comunicar.
- ✓ Identificação do tecido afectado e actuar de forma correcta para cada situação.
- ✓ Saber actuar em caso de vítima inconsciente;
- ✓ Saber fazer uma pesquisa de glicemia capilar;
- ✓ Identificar os elementos que compõem o fogo;
- ✓ Classifica-o o fogo;
- ✓ Identificar os tipos de extintores;
- ✓ Localização dos extintores.
- ✓ Conhecer as formas de propagação do Fogo.

2. Base Curricular

Duração	Base Curricular	Creditos	Horas lectivas
Primeiros socorros	1. Sistema Integrado de Emergência Médica <ul style="list-style-type: none"> • Princípios gerais do socorrismo • O socorrista • Plano de acção 	1	10
	2. Exame Geral da Vítima <ul style="list-style-type: none"> • Exame primário • Exame secundário 		
	3. Suporte Básico da Vida <ul style="list-style-type: none"> • Abordagem da Via Aérea • Reanimação no adulto • reanimação na criança • Casos especiais Posição Lateral de Segurança <ul style="list-style-type: none"> • Exercícios de simulação prática 	1	10
	4. Asfixia e obstrução da via aérea <ul style="list-style-type: none"> • Anatomia das vias aéreas • Conceito • Causas Comuns • Como actuar 		
	5. Estado de Choque <ul style="list-style-type: none"> • Conceito • Causas • Sintomatologia 		
	6. Hemorragias <ul style="list-style-type: none"> • Conceito 		

	<ul style="list-style-type: none"> • Classificação • Sintomatologia • Como actuar • Exercícios práticos 	1	10
	7. Feridas e Queimaduras <ul style="list-style-type: none"> • Conceito • Tipos de feridas • Graus de queimaduras • Como actuar 		10
	8. Intoxicações <ul style="list-style-type: none"> • Conceito • Centro de Informação Antivenenos 		
	9. Lesões músculo-esqueléticas <ul style="list-style-type: none"> • Breve anatomia do aparelho músculo-esquelético • Lesões articulares • Sintomatologia • Procedimentos • Lesões musculares • Sintomatologia • Procedimentos 		10
	10. Traumatismos <ul style="list-style-type: none"> • Crânio-encefálico • Vertebro-medular • Facial • Trácico • Abdominal • Das extremidades 	1	10
	11. Alterações do conhecimento <ul style="list-style-type: none"> • Conceitos • Causas possíveis • Sintomas • Alcoolismo agudo • Dor pré-cordial • Alterações cérebro-vasculares • Hipoglicemia • Hiperglicemia • Avaliação de glicemia capilar 	1	10
Combate ao Incendio	1. Produtos de Combustao	1	10
	2. Elementos que compõem o fogo		
	3. Propagacao do Fogo	1	10
	4. Pontos e temperaturas importantes		
	5. Classes de Fogo	1	10

	6. Metodos de Extincao do fogo		
	7. Extintores do Incendio		
	8. Outros métodos de combate ao Incendio	1	10
	9. Localizacao dos extintores		
	10. Modulos Genericos	10	100
	Total da carga horária		210