



# e-Book

**10 CASOS DE SUCESSO  
DE EMPREENDEDORISMO**

**JOVEM**

**COM HISTÓRIAS DE VIDA DENTRO**



A - INTRODUÇÃO .....	3
B – CASOS DE SUCESSO .....	5
De Estudante a Empreendedora de Sucesso.....	5
De Produtor Familiar a Líder de Cooperativa .....	7
A Revolução dos Sabonetes Artesanais .....	9
De Refugiado a Empreendedor .....	11
Doces Conquistas .....	13
Negócios ao Sol.....	15
De Universitário a Empreendedor.....	17
Mãos de Fada .....	19
Para cá e para lá .....	21
Da venda de "Badjias" à criação de Galinhas Poedeiras.....	23
C - Lições aprendidas com as histórias de sucesso dos empreendedores/as de Cabo Delgado .....	25
D - FICHA TÉCNICA.....	27

## A - INTRODUÇÃO

No **Projecto +Emprego para os Jovens de Cabo Delgado**, o sucesso vai muito além dos números. Estende-se para o mundo das **transformações** pessoais, sociais, económicas e financeiras, que impactam tanto a vida dos jovens beneficiários quanto a comunidade ao seu redor.

O **Projecto +Emprego**, financiado pela União Europeia e cofinanciado e gerido pelo Camões IP (cooperação portuguesa), encontra-se em execução desde meados de 2021 em Cabo Delgado e terminará em Dezembro de 2024. O seu objectivo é aumentar as oportunidades económicas da população de Cabo Delgado e particularmente da sua população jovem, contribuindo para a melhoria do acesso ao trabalho decente e do respetivo rendimento, e uma das estratégias assumidas com maior relevância para atingir o objetivo referido foi a da promoção do empreendedorismo jovem.

Este e-Book reúne **10 casos de sucesso com histórias de vida dentro**, destacando jovens empreendedores/as que superaram obstáculos, aproveitaram as oportunidades oferecidas pelo **Projecto +Emprego**, e agora contribuem para o desenvolvimento sustentável das suas comunidades e de uma forma geral, de Cabo Delgado.

Estes casos de sucesso não seriam possíveis sem as parcerias institucionais que o Projecto estabeleceu, nomeadamente com o Instituto de Formação Profissional e Estudos Laborais Alberto Cassimo (IFPELAC), Instituto Industrial e Comercial de Pemba (IICP), Universidade do Lúrio (UniLúrio), Fundação Aga Khan Moçambique/Instituto Agrário de Bilibiza e sobretudo com o Instituto Nacional de Emprego (INEP), o qual, através da sua Incubadora de Empreendedorismo Jovem de Pemba, assegurou formação, *coaching* e suporte técnico a todos os jovens empreendedores cujas histórias são aqui retratadas.

A seguir, exploramos os cinco elementos que, na nossa opinião, materializam a **ideia de sucesso**, nas suas diversas formas.

### 1. Sucesso como obtenção da Independência Financeira e Crescimento Económico

O sucesso financeiro é evidente quando os empreendedores conseguem sair da dependência para uma posição de estabilidade e autonomia financeira. O exemplo do empreendedor **Saide Assane** ilustra bem isso: "*Com o kit de soldadura, consegui abrir a minha oficina, e agora já sou capaz de pagar as contas da minha família e ajudar com as despesas domésticas*". O Projecto +Emprego permitiu que ele criasse um fluxo de renda estável, investisse no seu negócio e melhorasse a sua condição de vida.

### 2. Sucesso como Capacitação Profissional e Melhoria de Competências

A capacitação oferecida pelo **Projecto + Emprego** foi um divisor de águas para muitos jovens empreendedores/as. **Wilton Sexta-Feira**, por exemplo, mencionou como a formação em gestão de pequenos negócios e o kit que recebeu lhe deram as ferramentas para expandir a sua produção de adubo orgânico: "*Antes, produzia 50 quilos de adubo, agora, com as quatro composteiras do kit, produzo até 400 quilos*." A melhoria das competências técnicas é um forte indicador de sucesso, permitindo a escalabilidade e sustentabilidade do negócio.

### 3. Sucesso como Superação de Barreiras e Adversidades Pessoais

O sucesso também é medido pela capacidade de superar obstáculos. A empreendedora **Nádia Amaro** compartilhou como a falta de recursos financeiros e a descrença dos outros foram grandes desafios: "*No começo, as pessoas não acreditavam em mim, mas continuei, com a ajuda do Projecto +Emprego. Agora, vejo meu negócio crescer e posso sustentar minha família*." A sua

história mostra como com o apoio correcto podemos transformar barreiras em oportunidades e alcançar o sucesso.

#### 4. Sucesso como geração de Impacto Social e Transformação Comunitária

Sucesso não é apenas individual; ele reflecte-se, também, no impacto positivo gerado na comunidade. O empreendedor **Teonas Daúde** tem planos de ajudar outros jovens com formações em sistemas solares: *"Estamos a preparar sessões de curta duração sobre energias renováveis para jovens na vila de Moeda."* Isso demonstra que o verdadeiro sucesso acontece quando os beneficiários se tornam em agentes de mudança, compartilhando as suas competências e multiplicando as oportunidades dentro da sua comunidade.

#### 5. Sucesso como criação de Inovação e Sustentabilidade

A inovação é outro pilar importante de sucesso. O empreendedor **Wilton Sexta-Feira** enfrentou dificuldades ao introduzir adubos orgânicos no mercado, mas superou as barreiras ao educar os agricultores sobre os benefícios a longo prazo: *"Convencer agricultores a usar adubos orgânicos foi difícil, mas agora, com resultados visíveis, eles estão mais abertos à mudança."* A sua perseverança em promover práticas agrícolas sustentáveis é um exemplo claro de como a inovação, aliada à educação, pode transformar mercados e criar soluções duradouras.

Esses elementos mostram que o **sucesso** não é apenas uma linha de chegada, mas um processo contínuo de superação, capacitação e contribuição para o crescimento sustentável.

Este e-Book é um tributo a esses jovens empreendedores/as que, com o apoio do **Projecto Mais Emprego**, transformaram os seus sonhos em realidade, mudando as suas vidas e as comunidades em que se inserem.

## B – CASOS DE SUCESSO

### De Estudante a Empreendedora de Sucesso

Como **Maissa Rasse** Superou Todos os Obstáculos!

**Nome:** Maissa Rasse

**Contacto:** 841355804

**Idade:** 22 anos

**Residente em:** Pemba

**Nome da empresa:** Serralharia Bila

**Formação base:** Pintura de construção civil e Soldadura

**Formação complementar:** Gestão de pequenos negócios

#### Fase 1 - A Chamada para a Aventura

Para a empreendedora **Maissa Rasse**, tudo



começou com uma vontade persistente de mudar a sua realidade. *"Eu não gostava de depender dos outros para tudo. Comprar chinelos ou qualquer coisa era um grande desafio"*, lembra ela. Vinda de

uma família muito pobre, **Maissa** sempre acreditou que precisava ser independente. A sua jornada começou assim: com uma fé inabalável em si mesma e a determinação de fazer algo a respeito.

Quando o **Projecto +Emprego** chegou ao seu bairro, oferecendo vagas para formação, Maissa viu ali a sua oportunidade. *"Eu sabia que aquilo era uma coisa grande para mim. Eu queria mais do que simplesmente esperar pelas oportunidades — eu queria criá-las."* E foi assim que **Maissa** atendeu à sua chamada para a aventura, inscrevendo-se e

preparando-se para a **transformação** que estava por vir.

#### Fase 2 – O Início da Jornada (Travessia do Limite)

Atravessar o limite, para **Maissa**, foi abraçar a oportunidade oferecida pelo Projecto **+Emprego** e mergulhar em três formações: duas técnicas, uma de pintura de construção civil, assegurada pelo IFPELAC e outra de soldadura, da ASCENDING e uma terceira em gestão de pequenos negócios, assegurada na Incubadora do INEP de Cabo Delgado. *"Eu aprendi que, para ter sucesso, é preciso lutar, é preciso ser segura e dedicada"*, conta ela. **Maissa** não só aprendeu as técnicas necessárias para a pintura de construção civil e de soldadura, área em que exerce mais a sua atividade profissional, mas também as habilidades essenciais para gerir um negócio. *"Aprendi como conduzir um pequeno negócio, como gerir o dinheiro de forma adequada. Precisamos ser muito atentas e sérias, especialmente nós, mulheres."*

Com o kit de soldadura que recebeu do **Projecto +Emprego**, no âmbito do programa “Meu Kit, Meu Emprego” do INEP. **Maissa** iniciou o seu negócio e, aos poucos, foi aumentando a sua capacidade. *"O kit foi essencial, e graças a ele consegui aumentar as minhas ferramentas. Ele me ajudou a ter mais independência e a enxergar as coisas de uma maneira diferente"*, diz ela com gratidão. Mas o caminho estava apenas começando, e os desafios eram inevitáveis.

Essencial foi igualmente o apoio concedido pelo Projecto à formalização da sua empresa, que lhe permite nomeadamente ser subcontratada por empresas maiores na sua área da atividade.

#### Fase 3 - Provação, Crise e Transformação

Como em todas as jornadas de heroínas, **Maissa** enfrentou provações. O maior desafio que ela enfrentava era não ser aceite pelo trabalho que fazia. *"Às vezes, sinto o olhar das pessoas, achando que não sou capaz de fazer o que faço. É*

*difícil quando duvidam de ti", desabafa. Além disso, a falta de clientes era uma constante fonte de frustração. Nos últimos dias, realmente tem faltado clientes. Isso é um desafio constante."*

Mas desistir nunca foi uma opção para **Maissa**. *"Eu sempre digo que sou capaz. Se eu gosto do que faço, continuo, mesmo que seja difícil."* Essa determinação ajudou a superar momentos críticos, e o apoio do **Projecto + Emprego** foi fundamental nessa caminhada. *"Eles não nos deram apenas o kit e nos deixaram. Sempre que precisávamos, estavam lá para nos dar formação e nos ajudar a conhecer melhor o nosso negócio."* Foi esse acompanhamento que deu a **Maissa** a força para seguir em frente, mesmo quando as circunstâncias pareciam desanimadoras.

#### Fase 4 - Recompensa e Retorno com o Elixir

Com o passar do tempo, os frutos do trabalho começaram a aparecer. *"Agora consigo pagar algumas coisas, consigo manter o meu negócio, e isso me faz sentir bem"*, afirma **Maissa**. Mais do que isso, ela conseguiu ajudar a sua família. *"Através deste negócio, pude ajudar a minha família, e isso foi algo muito importante para mim."*

**Maissa** percebeu que a independência e o sucesso não se tratavam apenas de ganhar dinheiro, mas de mudar a sua visão sobre si mesma e sobre o que poderia conquistar. *"A formação foi muito importante para mim. Ela me fez aprender mais sobre o que eu queria e me ajudou a crescer."* Hoje, **Maissa** sente-se **transformada** — uma empreendedora que não apenas conquistou a sua independência, mas que está a abrir caminho para um futuro melhor para aqueles ao seu redor.

#### Fase 5 - O Herói Transforma a Comunidade

Com o sucesso do seu negócio, **Maissa** começou a pensar em como poderia ajudar a comunidade. *"Eu gostaria de ser formadora. Ajudar outras mulheres do bairro a se superarem na vida"*, diz ela. **Maissa** sabe como é difícil começar do zero e acredita que pode ser um exemplo para outras

jovens que desejam mudar as suas realidades. Ela está determinada a partilhar a sua experiência e ajudar as mulheres da sua comunidade a tornarem-se independentes.

*"Agarrem as oportunidades e acreditem em si mesmas"*, é a mensagem de **Maissa** para as jovens de Cabo Delgado. *"Se vocês acham que conseguem fazer algo, vão em frente. Não deixem que os outros limitem o que vocês podem alcançar."* Para **Maissa**, a fé em si mesma foi o ponto de partida, mas o **Projecto + Emprego** foi o catalisador que transformou seu sonho em realidade.

#### Resumo das Realizações e Chamada Para a Acção

**Maissa Rasse** é um exemplo de resiliência e determinação em Cabo Delgado. De estudante sem recursos, enfrentando dificuldades constantes, a empreendedora de sucesso, a sua jornada mostra que é possível vencer as adversidades com coragem e dedicação. O **Projecto +Emprego** foi crucial na sua trajetória, fornecendo o kit de soldadura, a formação técnica e o acompanhamento necessário para que **Maissa** não apenas iniciasse o seu negócio, mas se tornasse independente e capaz de ajudar a sua família.

Para os jovens de Moçambique, a mensagem de **Maissa** é clara: *o empreendedorismo pode transformar vidas. Agarre as oportunidades que surgirem, acredite em si e persista, mesmo diante dos desafios.*

Assim como **Maissa**, você pode criar algo que traga não apenas sucesso pessoal, mas também inspire e **transforme** a sua comunidade. **O segredo está em nunca desistir — seja o herói da sua própria história!**

## De Produtor Familiar a Líder de Cooperativa

### A Jornada Inspiradora de Nsucu!

**Nome:** Nsucu Mahadura  
**Contacto:** 845241757  
**Idade:** 27 anos  
**Residente em:** Mecúfi  
**Nome da empresa:** Cooperativa de Jovens Horticultores de Mecúfi  
**Formação base:** Horticultura  
**Formação complementar:** Design gráfico e gestão de pequenos negócios

### Fase 1 - A Chamada para a Aventura

O empreendedor **Nsucu Mahadura** tinha algo em comum com muitos jovens de Cabo Delgado: desafios significativos para se sustentar e à sua família. "Antes do **+Emprego** eu estava envolvido na produção de hortícolas com o apoio da minha mãe", ele lembra. Era um trabalho árduo e muitas vezes não rendia o suficiente para uma vida estável.

Quando o **Projecto +Emprego** chegou ao distrito de Mecúfi, com a promessa de uma formação em horticultura, **Nsucu** não hesitou. "Eu sabia que não podia deixar passar essa oportunidade", disse ele. Era o começo de algo que ele nem imaginava, mas já sentia que poderia mudar tudo. Para **Nsucu**, essa foi a chamada para sua aventura no empreendedorismo.

### Fase 2 - Início da Jornada (Travessia do Limite)

O primeiro contacto com o **Projecto +Emprego** aconteceu durante uma formação de três meses

em horticultura, **assegurado** pelo Centro de Formação de Pemba do IFPELAC. "Foi muito útil", comenta **Nsucu**. Antes disso, ele não sabia planear a produção adequadamente, o que limitava os resultados do trabalho no campo. "Depois dessa formação, percebi que estava pronto para dar o próximo passo." O **Projecto +Emprego** apresentou a **Nsucu** as bases da gestão de pequenos negócios, e ele abraçou o desafio de transformar a sua vida através do empreendedorismo.

Mas a jornada não foi fácil. Havia desafios desde o início: "O principal desafio foi a má gestão dos insumos e a reposição dos materiais", conta. Porém, o suporte técnico oferecido pelo **Projecto +Emprego**, através da Incubadora de Empreendedorismo Jovem do INEP em Pemba, foi crucial. "Recebemos orientação que nos ajudou a melhorar cada detalhe do negócio", lembra.

O **Projecto** adquiriu ainda uma licença para o uso e aproveitamento da terra (DUAT) para fins de horticultura pela Cooperativa e abriu um furo de água para assegurar a irrigação, o que se revelou absolutamente essencial para a atividade e sucesso da mesma.

### Fase 3 - Provação, Crise e Transformação

Com o tempo, a ideia de cooperativismo surgiu como uma solução para os problemas que a produção individual apresentava. "Formamos uma cooperativa, entretanto formalizada e isso trouxe sucesso", diz **Nsucu**. No entanto, manter a cooperativa ativa foi um desafio constante. "Tivemos membros que desmotivavam os outros, e isso foi difícil", explica ele. Como Presidente, **Nsucu** precisou trabalhar duro para manter a motivação da equipe e garantir que o **Projecto** continuasse.

Mesmo diante das dificuldades, ele não se deixou abater. Com a ajuda do **Projecto +Emprego** a cooperativa conseguiu superar pensamentos negativos e seguir em frente. "A união entre os membros e o apoio contínuo do programa nos

ajudaram a ultrapassar os obstáculos", explica **Nsucu**. Esse foi um ponto de viragem importante na jornada.

#### Fase 4 - Recompensa e Retorno com o Elixir

Uma das grandes conquistas veio com o kit recebido em novembro de 2022, atribuído no âmbito do programa "Meu Kit, Meu Emprego" do INEP. "*Recebemos materiais como tanque, carrinho, enxada... coisas que, antes, nem sonhávamos ter*", lembra **Nsucu**. Esse kit foi fundamental para acelerar a produção e reduzir os custos iniciais da cooperativa. "*Trabalhávamos sem ferramentas adequadas, e o kit trouxe a eficiência que precisávamos.*"

Com o tempo, o impacto positivo do **Projecto +Emprego** começou a refletir-se na vida de **Nsucu**. "*Ver o negócio começar a se desenvolver, mesmo que ainda não esteja em um nível elevado, me fez sentir satisfeito*", conta ele. Mais do que ferramentas e técnicas, o **Projecto +Emprego** ofereceu algo que nenhum kit poderia dar: confiança e esperança para o futuro. "*Foi a raiz de tudo*", diz ele sobre o Projecto. "*O **Mais** Emprego continua nos acompanhando, e isso faz toda a diferença.*"

#### Fase 5 - O Herói Transforma a Comunidade

**Nsucu** sabe que a sua jornada não é apenas sobre o seu próprio sucesso. "*Sempre tento incentivar outros jovens a participarem da cooperativa e a ganharem experiência*", explica ele. Com o conhecimento que adquiriu, ele faz questão de partilhar o que aprendeu, ajudando outros a acreditarem no poder das oportunidades que surgem.

A mensagem de **Nsucu** para os jovens de Cabo Delgado é clara: "*Devemos agarrar todas as oportunidades que aparecerem, mesmo que no início não pareçam significativas.*" Para ele, é fundamental valorizar o que se sabe fazer e transformar isso em uma oportunidade. "*Foi assim que comecei, e é assim que estou a crescer, pouco a pouco.*"

## Resumo das Realizações e Chamada Para a Acção

**Nsucu Mahadura** transformou a sua participação no **Projecto +Emprego** numa história de superação e resiliência. Com o apoio do programa, ele adquiriu conhecimentos técnicos em horticultura, aprendeu a gerir pequenos negócios, formou uma cooperativa e enfrentou os desafios do mercado. Através do cooperativismo, ele conseguiu aumentar a eficiência da produção e incentivar outros jovens a se unirem na busca por um futuro melhor.

Para os jovens moçambicanos, o conselho de **Nsucu** é simples: "*Não deixem passar as oportunidades que surgem. Agarrar cada chance e transformá-la em algo maior é o que faz a diferença.*" **Se você** está em busca de algo mais, de uma mudança na sua vida, não espere — crie essa mudança. O **Projecto +Emprego** está aí para apoiar, e **Nsucu** é a prova viva de que **o primeiro passo é apenas o começo de uma grande jornada.**



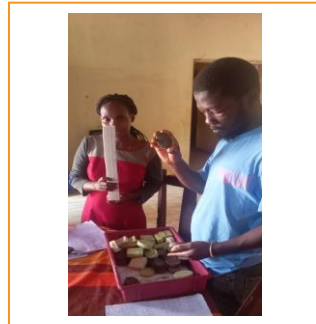
## A Revolução dos Sabonetes Artesanais

### Conheça a História de Isaías e Sua Transformação!

**Nome:** Isaías Agostinho Langa  
**Contacto:** 847217815  
**Idade:** 25 anos  
**Residente em:** Mecúfi  
**Nome da empresa:** Natural Care  
**Formação base:** Informática Básica  
**Formação complementar:** Gestão de pequenos negócios

### Fase 1 - A Chamada para a Aventura

O empreendedor **Isaías Agostinho** tinha um sonho: fazer algo significativo com sua vida. Ele era técnico agrônomo, recém-formado, mas sem oportunidades de emprego.



Desempregado, com responsabilidades familiares e uma

incerteza quanto ao futuro, **Isaías** sabia que algo precisava mudar. "Eu estava desempregado, sem renda, e precisava encontrar uma maneira de me sustentar e ajudar os meus irmãos", diz ele. Foi então que, ao navegar pelas redes sociais, ele encontrou **um anúncio** que prometia uma chance: o **Projecto +Emprego**.

Esse anúncio era a sua chamada para a aventura, um convite para sair da zona de conforto e explorar um caminho desconhecido, mas potencialmente transformador. "Eu vi o anúncio no Facebook e, de início, não acreditei que poderia ser real, mas decidi arriscar", conta-nos **Isaías**. Aquela decisão foi o ponto de partida de uma nova jornada — uma que **mudaria sua vida** e sua comunidade.

### Fase 2 - Início da Jornada (Travessia do Limite)

**Isaías** sempre foi um admirador do empreendedorismo. Inspirado por documentários e palestras de empreendedores de sucesso, ele acreditava na ideia de "trabalhar hoje para colher amanhã". Apesar de já ter tentado antes, com a criação de frangos, as suas primeiras experiências não deram certo, principalmente pela falta de experiência em gestão financeira. Mas com o apoio do **Projecto +Emprego**, **Isaías** encontrou a oportunidade de aprender e se reinventar.

"Recebi uma formação intensa em gestão de pequenos negócios com a BlueBiz Consultoria, na Incubadora de Empreendedorismo Jovem de Pemba do INEP", relembra ele. "Foi um ponto de viragem na minha jornada. Aprendi a importância de planejar e de separar finanças pessoais das do negócio, além de técnicas práticas de marketing e concorrência." Foi também nessa fase que **Isaías** começou a produzir sabonetes artesanais. Com conhecimento técnico, ele agora tinha também as ferramentas necessárias para estruturar o negócio e enfrentar os desafios do mercado.

### Fase 3 - Provação, Crise e Transformação

A jornada de **Isaías** não foi isenta de obstáculos. "A entrada no mercado foi o maior desafio. Mesmo com um bom produto, as pessoas ainda tinham dúvidas e resistiam", conta. "Tinha que convencer as pessoas de que meu produto, mesmo sendo mais caro, era mais seguro e de maior qualidade do que as opções químicas baratas." Além disso, a falta de clientes no início quase o desanimou, mas **Isaías** não desistiu. Com persistência, ele levou os seus produtos a lojas e feiras económicas, e gradualmente, o reconhecimento começou a aparecer.

Outro grande impulso veio com o kit fornecido pelo **Projecto +Emprego**, ao abrigo do programa "Meu Kit, meu Emprego" do INEP: um misturador, essências de lavanda e limão, óleos de coco e outros equipamentos essenciais para a produção

dos sabonetes. *"Esse kit reduziu meus custos em cerca de 50%, o que me permitiu reinvestir no negócio e aumentar a capacidade de produção"*, explica. **Isaías** teve de ajustar sua estratégia, adaptar-se ao que o mercado pedia e ouvir seus clientes — uma prova constante de flexibilidade e resiliência.

A empresa Natural Care foi, entretanto, formalizada, com o apoio do Projecto, o que facilita a entrada em novos mercados.

#### Fase 4 - Recompensa e Retorno com o Elixir

Com o tempo, o esforço de **Isaías** começou a dar frutos. *"A minha família e amigos passaram a acreditar no meu trabalho e começaram a apoiar-me"*, conta, orgulhoso. Ele conseguiu expandir a produção e estabelecer parcerias com lojas em Montepuez e até em Nampula. *"Hoje, temos cinco bancas em Montepuez e uma revendedora em Nampula que vendem nossos produtos."*

**Isaías** também conseguiu colocar seus produtos na **Loja do Empreendedor**, facilitando a distribuição e aumentando a visibilidade do seu negócio. *"o Projecto +Emprego não só me deu os recursos materiais, como também abriu portas para que meus sabonetes estivessem em locais onde nunca imaginei"*, diz. A alegria de ver os seus produtos nas prateleiras e ser reconhecido por isso trouxe uma transformação pessoal poderosa para **Isaías**. *"Ver o meu nome associado a algo que criei é a melhor sensação do mundo. Faz-me acreditar que estou conseguindo."*

#### Fase 5 - O Herói Transforma a Comunidade

**Isaías** não se esquece de onde veio, nem dos desafios que enfrentou para chegar até aqui. O seu próximo passo é ajudar outros jovens da sua comunidade a descobrir seu potencial. *"Quero partilhar a minha experiência e, se possível, formar outros jovens na produção de sabonetes artesanais. É um mercado que ainda tem muito a ser explorado aqui em Cabo Delgado"*, revela. Ele entende que seu sucesso é apenas o começo e vê

nisso uma oportunidade de elevar sua comunidade.

*"Empreender não é fácil"*, aconselha **Isaías** aos jovens de Cabo Delgado, *"mas é possível com persistência e dedicação. Há quedas e altos e baixos, mas os sonhos valem a pena. Nunca parem de tentar. Se o meu negócio saiu do papel, o seu também pode."*

#### Resumo das Realizações e Chamada Para a Acção

A história de **Isaías Agostinho** é uma prova viva do impacto positivo que programas de apoio como o **Projecto +Emprego** podem ter. Ele saiu do desemprego para se tornar um empreendedor bem-sucedido em Cabo Delgado, aprendendo a gerir finanças, desenvolver produtos e entrar no mercado. Com apoio em diversas formas — desde formação técnica até recursos materiais e logísticos — **Isaías** não apenas transformou a sua vida, mas também se tornou um exemplo para a sua comunidade.

Para os jovens moçambicanos que sonham em construir algo próprio: o caminho não é fácil, mas é cheio de possibilidades. O primeiro passo é acreditar em si mesmo e aproveitar as oportunidades que surgirem. Como **Isaías**, desafie o status, lute pelos seus sonhos e inspire-se a transformar sua comunidade. Persistência é a chave, e a recompensa é a transformação — de si mesmo e do mundo ao seu redor.

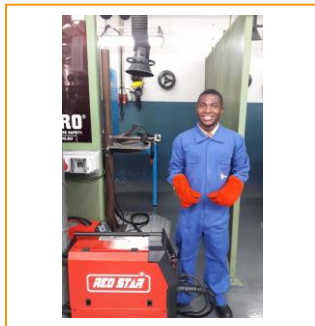
## De Refugiado a Empreendedor

### A Incrível Jornada de Saúde Assane em Cabo Delgado!

**Nome:** Saúde Assane  
**Contacto:** 841355804  
**Idade:** 24 anos  
**Residente em:** Pemba  
**Nome da empresa:** Serralharia Avante Jovem  
**Formação base:** Soldadura  
**Formação complementar:** Gestão de pequenos negócios

### Fase 1 - A Chamada para a Aventura

O empreendedor **Saúde Assane** sabia que a vida



em Cabo Delgado não era fácil, e especialmente para ele, tudo se complicou em 2021, quando teve de deixar o distrito de Macomia e buscar refúgio em Pemba.

"Eu estava deslocado, sem emprego, sem perspectivas, apenas tentando sobreviver", lembra **Saúde**. Mas, ao invés de se acomodar à incerteza, ele viu uma oportunidade. Foi nesse contexto que conheceu o **Projecto +Emprego**. Era um chamado para mudar a sua realidade, uma chance de transformar um momento difícil numa jornada de **transformação** e crescimento.

"A falta de emprego no país, especialmente na nossa província, foi o que me motivou a seguir o empreendedorismo", explica ele. **Saúde** percebeu que, se não havia empregos disponíveis, ele precisaria criar o seu próprio caminho. Assim, aceitou o desafio e inscreveu-se no programa de formação do **Projecto +Emprego**, iniciando o curso de soldadura no Instituto Industrial e Comercial de Pemba (IICP).

### Fase 2 - Início da Jornada (Travessia do Limite)

O primeiro contacto de **Saúde** com o **Projecto +Emprego** foi transformador. Após completar a formação, ele recebeu um kit completo de soldadura, ao abrigo do programa "meu Kit, Meu Kit", do INEP. "Foi uma oportunidade muito boa", conta ele. O kit incluía tudo o que precisava para começar a trabalhar, desde máquinas de soldadura até equipamentos de segurança individual. Com o kit em mãos, **Saúde** não hesitou. Ele instalou a sua própria oficina e começou a atender clientes.

A jornada, no entanto, não foi fácil. "Eu não sabia como gerir uma empresa", admite **Saúde**. Antes, qualquer tentativa de negócio era feita no improvisado. Mas, com o curso de gestão de pequenos negócios oferecido pelo **Projecto +Emprego**, ele aprendeu a administrar seu negócio de maneira consciente, controlando gastos e atendendo às necessidades que surgiam. "Com a formação, comecei a entender como gerir adequadamente uma empresa. Antes, fazíamos negócios sem saber o que gerir e o que não gerir, mas, com a formação, isso ficou mais claro."

Teve ainda a oportunidade de participar no CENFIM Skills em Portugal, Campeonato das Profissões, o que lhe permitiu durante duas semanas aprofundar a sua formação técnica e competir com os melhores formandos em soldadura de Portugal. Uma experiência muito enriquecedora, pessoal e profissionalmente!

### Fase 3 - Provação, Crise e Transformação

Como em toda grande aventura, **Saúde** enfrentou provações. "No princípio, enfrentei dificuldades. Não foi fácil adquirir o mercado e vender os meus produtos", lembra. Ele teve que aprender a lidar com a falta de clientes e a necessidade de se adaptar a um mercado que nem sempre era favorável. "O maior desafio foi produzir e alcançar as metas."

Foi aí que o apoio do **Projecto +Emprego** fez toda a diferença. Com o incentivo do programa, **Saíde** e outros empreendedores receberam a oportunidade de abrir uma loja para expor e vender seus produtos, o que facilitou bastante. *"Depois de um ano, já comecei a ganhar mercado e vender os meus produtos"*, diz ele. Ele precisou bater portas, mobilizar clientes e insistir — foi assim que conseguiu superar os momentos de crise.

#### Fase 4 - Recompensa e Retorno com o Elixir

Todo o esforço de **Saíde** valeu a pena. *"O meu negócio teve um impacto muito positivo"*, afirma ele com um sorriso. Graças ao sucesso da oficina, ele conseguiu melhorar sua qualidade de vida e também a de sua família. *"Com o dinheiro que ganho, consigo estudar e atingir o nível médio. Também posso ajudar a minha família com as necessidades de saúde, transporte, água e energia."* Para **Saíde**, o sucesso do seu negócio não foi apenas uma conquista financeira, foi um símbolo de liberdade e de capacidade de mudar sua própria história.

Com o apoio do **Projecto +Emprego**, desde a formação até a entrega do kit e a formalização da empresa, **Saíde** sentiu-se apoiado em cada etapa do processo. *"Esse acompanhamento é muito importante para o crescimento do negócio"*, enfatiza. E o crescimento não parou. *"O número de clientes aumentou bastante. Às vezes, até me pergunto como vou lidar com tantos clientes."*

#### Fase 5 - O Herói Transforma a Comunidade

Hoje, **Saíde Assane** não é apenas um empreendedor; ele é um exemplo para a sua comunidade. *"Quero ajudar outros jovens a trabalhar comigo, aprender e, quem sabe, criar os seus próprios negócios"*, afirma. Ele sabe como é enfrentar as dificuldades iniciais, e quer usar sua experiência para tornar esse caminho menos árduo para outros. *"Tenho experiência e quero partilhá-la com eles para que possam crescer também."*

A mensagem de **Saíde** para os jovens de Cabo Delgado é clara e direta: *"Não devemos depender apenas do governo. Devemos criar os nossos próprios negócios, desenvolver ideias inovadoras e trabalhar duro para crescer. Devemos evitar falsas promessas e focar no aprendizado e na criação."* A sua trajetória é um exemplo de que, mesmo num contexto de dificuldades, é possível encontrar uma oportunidade e transformá-la em algo grandioso.

#### Resumo das Realizações e Chamada Para a Acção

A história de **Saíde Assane** é um testemunho de resiliência e determinação. Com o apoio do **Projecto +Emprego**, ele transformou uma situação de deslocamento e incerteza em uma oportunidade de crescimento. Ele passou de alguém que não tinha nenhuma habilidade específica para um empreendedor com uma oficina de soldadura bem-sucedida, capaz de sustentar sua família e dar um futuro melhor para seus filhos. O **Projecto +Emprego** ofereceu-lhe a formação necessária, um kit para começar e, acima de tudo, o suporte técnico para guiá-lo pelos desafios do empreendedorismo.

A todos os jovens moçambicanos que se encontram sem direcção, **Saíde Assane** é um exemplo vivo de que, com determinação e apoio, é possível mudar a própria história. *"Sigam seus sonhos e desenvolvam suas próprias ideias"*, diz ele. *"Trabalhem duro, não dependam apenas de promessas e acreditem no potencial que têm."*

Se você também quer transformar a sua vida, o **Projecto +Emprego** está aqui para apoiar. **Não espere por oportunidades, crie-as.**

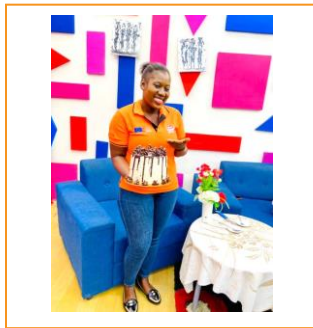
## Doces Conquistas

### A Inspiração por Trás dos Bolos da Quibibi!

**Nome:** Quibibi Jaime  
**Idade:** 27 anos  
**Contacto:** 855771330  
**Residente em:** Pemba  
**Nome da empresa:** Bolos da Quibibi  
**Formação base:** Cozinha  
**Formação complementar:** Gestão de pequenos negócios

### Fase 1 - A Chamada para a Aventura

A empreendedora **Quibibi Jaime** sempre teve um



amor profundo por cozinhar. Ver as pessoas saborearem a sua comida trazia-lhe uma sensação de realização e pertença. "O que me motivou foi o fato de gostar de cuidar das

peessoas, principalmente na área da culinária", diz **Quibibi**, com um sorriso no rosto. Antes de o **Projecto +Emprego** aparecer na sua vida, ela enfrentava uma realidade dura. Vivendo com os seus dois filhos, na casa da mãe, e lutando para expandir o seu pequeno negócio de bolos e salgados, ela tinha o desejo, mas faltavam-lhe as ferramentas e o conhecimento.

Foi em 2022 que tudo mudou. **Quibibi** teve seu primeiro contacto com o **Projecto +Emprego** quando foi seleccionada para uma formação **em agenciamento marítimo**. A partir daí, começou a perceber que havia oportunidades para fazer o que mais amava: confeitaria. "Achei que seria uma honra representar muitas mulheres", relembra, referindo-se ao momento em que foi chamada para uma entrevista sobre o Dia da Mulher. Essa foi

a sua chamada para a aventura — era hora de pegar naquele sonho e transformá-lo em realidade.

### Fase 2 - Início da Jornada (Travessia do Limite)

O início da jornada de **Quibibi** envolveu formação em duas áreas essenciais: cozinha, através de um curso assegurado no Centro de Formação de Pemba do IFPELAC com o apoio do projecto e gestão de pequenos negócios. "A experiência que tive ensinou-me a não ficar parada, a expandir o meu negócio usando redes sociais e plataformas digitais", comenta. Ela aprendeu que o seu talento não precisava estar limitado às encomendas feitas apenas por conhecidos. "Aprendemos a não depender apenas do negócio em casa, mas a procurar formas de crescer e estabelecer parcerias."

Durante essa fase, a maior ferramenta que ela adquiriu foi a capacidade de promover o seu trabalho de forma mais profissional. Graças ao coaching em gestão, assegurado pela Incubadora de Empreendedorismo Jovem de Pemba, **Quibibi** passou a ver o seu empreendimento com outros olhos. "Agora, os clientes pedem mais, mesmo que os valores sejam baixos, mas já tenho alguns clientes fixos." Não foi uma transição fácil — era como atravessar um rio turbulento com as ferramentas que ela tinha na mão —, mas cada pequeno sucesso a motivava a continuar.

### Fase 3 - Provação, Crise e Transformação

Como qualquer empreendedor/a sabe, o caminho do sucesso raramente é linear. "Os principais obstáculos foram financeiros, principalmente na compra de produtos", confessa **Quibibi**. Trabalhar com alimentos significa lidar com perdas — ingredientes que estragam se não forem utilizados rapidamente. "Às vezes, faço uma encomenda de 2.000 meticais e gasto tudo em ingredientes, sem ter muito lucro." Isso tornava o começo do negócio especialmente desafiador, ainda mais sem um capital inicial considerável.

**Quibibi** também enfrentou a incerteza sobre como alcançar o público. "*Pensei em fazer um balcão para vender bolos em fatias, mas fiquei na dúvida se as pessoas iam comprar*", relembra. No entanto, a persistência era algo que ela tinha em abundância. Quando o **Projecto +Emprego** a ajudou a formalizar a empresa, **Quibibi** percebeu que aquele era um grande passo para conquistar novos mercados. "*Muitas empresas exigem um comprovativo de legalização, e agora já posso fornecer meus serviços de forma mais profissional.*"

#### Fase 4 - Recompensa e Retorno com o Elixir

Após toda a provação, chegou a hora da recompensa. "*Muita gente que não acreditava em mim passou a encomendar. Cresci muito na parte de confeccionar os meus produtos*", diz ela, com um brilho nos olhos. O impacto na sua vida e na da sua família foi palpável. "*Agora, consigo comprar algumas coisas para meus filhos e até emprestar dinheiro para minha mãe, algo que era impensável antes.*" **Quibibi** começou a ver seu trabalho não apenas como uma forma de sobreviver, mas como uma fonte de orgulho e empoderamento. O **Projecto +Emprego** não apenas ajudou a legalizar sua empresa, mas deu-lhe o apoio necessário para **transformar** uma paixão num negócio legítimo e reconhecido.

A maior vitória não foi apenas financeira — foi a **transformação pessoal**. "*Hoje, sinto-me maior em relação ao que aprendi e ao que estou a tentar fazer*", diz ela. **Quibibi** tornou-se uma mulher que acredita em si mesma, uma empreendedora que vê um futuro onde será reconhecida pelo seu trabalho.

#### Fase 5 - O Herói Transforma a Comunidade

**Quibibi** sabe que a sua história não termina apenas com o seu próprio sucesso. "*A minha vontade é, se eu conseguir, empregar alguns jovens e ensiná-los o que sei fazer*", revela. O desejo de contribuir para a sua comunidade é um dos motores que a impulsionam a continuar.

Sonha em abrir uma escola de confeitaria em Pemba, onde poderá ensinar outros jovens e oferecer-lhes um caminho de formação e oportunidades. "*Gostaria de ajudar outros jovens e dar-lhes certificados para que possam abrir os seus próprios negócios.*"

A sua mensagem para outros jovens de Cabo Delgado é clara e poderosa: "*O caminho dos negócios não é fácil, é preciso força, dedicação e persistência. Não desistam dos seus sonhos, persistam, porque o caminho é longo, mas é possível chegar lá.*" Para **Quibibi**, a jornada não foi apenas sobre aprender a fazer bolos melhores, mas sobre descobrir que ela era capaz de **transformar** a sua vida e, potencialmente, a vida de muitos outros ao seu redor.

#### Resumo das Realizações e Chamada Para a Acção

**Quibibi Jaime transformou** o seu talento em confeitaria num negócio que está a crescer, passo a passo. Com a ajuda do **Projecto +Emprego**, ela conseguiu legalizar a sua empresa, adquirir novas competências em gestão e transformar seu trabalho em uma fonte de orgulho e estabilidade para sua família. O apoio do programa foi fundamental para ajudá-la a enfrentar as dificuldades financeiras e a falta de clientes, e para encorajá-la a persistir mesmo quando o caminho se tornava difícil.

A todos os jovens moçambicanos que têm um sonho, **Quibibi** diz: "*Persistam, tenham autoestima e não desistam mesmo quando os obstáculos surgirem. Se acreditarem no seu sonho, ele pode tornar-se realidade.*" O seu sucesso é um exemplo claro de que, com apoio e determinação, é possível **transformar** uma paixão em uma fonte de renda e em algo que inspire uma comunidade inteira.

Se você também quer transformar a sua vida, não deixe de aproveitar oportunidades como o **Projecto +Emprego**. **Juntos, podemos construir um futuro melhor para todos.**

## Negócios ao Sol

Como **Teonas** criou um Negócio de Energia Solar e mudou a sua vida!

**Nome:** Teonas Daude  
**Idade:** 23 anos  
**Contacto:** 855269086  
**Residente em:** Pemba  
**Formação base:** Eletricidade industrial  
**Formação complementar:** Energias renováveis/solar fotovoltaico e Gestão de pequenos negócios  
**Nome da empresa:** NATMServices

### Fase 1 - A Chamada para a Aventura

O empreendedor **Teonas Daude** cresceu em Cabo



Delgado, numa pequena localidade chamada Muedumbe. "Sou a segunda sorte na barriga da minha mãe", conta ele, referindo-se à ligação próxima com a sua irmã e à sua

jornada como órfão. A sua história é marcada por superações diárias — de concluir a 10ª classe até tentar construir uma vida na capital da província, Pemba.

Em 2022, **Teonas** decidiu inscrever-se no curso de eletricidade industrial no Instituto Industrial e Comercial de Pemba. Foi aí que seu caminho se cruzou com o **Projecto +Emprego**. "Graças ao projecto, tive a oportunidade de aprender e me especializar em eletricidade", relembra. O curso abriu portas que **Teonas** nunca tinha imaginado, e a ideia de ser um empreendedor começou a ganhar forma. Foi o chamado para a aventura que ele não sabia que precisava.

### Fase 2 - Início da Jornada (Travessia do Limite)

O primeiro grande passo de **Teonas** para tornar-se empreendedor veio durante o curso. O **Projecto +Emprego** ofereceu, a ele e ao seu colega — que se tornaria seu sócio — um kit completo de ferramentas para a instalação elétrica, no âmbito do programa "Meu Kit, meu Emprego" do INEP. "Quando nos deram aquele kit, soubemos que era hora de dar início ao nosso próprio negócio. Logo nunca mais nos separamos e continuamos firmes com a ideia de sermos empreendedores."

Tiveram ainda a oportunidade de frequentar um curso de duas semanas em Maputo, de instalação e manutenção de sistemas solares fotovoltaicos, assegurado pelo parceiro do projecto CENFIM, o que permitiu uma especialização na área em causa.

A partir daí, **Teonas** e seu sócio criaram uma sociedade, entretanto formalizada com o apoio do Projecto, focada em serviços de instalação eléctrica, tanto residenciais quanto comerciais, além de sistemas solares fotovoltaicos. "Antes, eu não tinha essa ideia de ser um empreendedor", admite. Mas as formações em gestão de pequenos negócios oferecidas pelo **Projecto +Emprego mudaram** a sua visão. "Aprendi como gerir uma empresa, lidar com clientes e até enfrentar emoções negativas. Isso foi essencial para começarmos nosso próprio negócio."

### Fase 3 - Provação, Crise e Transformação

No entanto, o início foi repleto de desafios. "Não tinha muito dinheiro para comprar ferramentas e ninguém confiava no nosso trabalho. Foi muito difícil convencer clientes a nos contratar para instalações eléctricas nas suas residências", relembra **Teonas**. "Além disso, sempre havia aqueles que desmotivavam, que não acreditavam na capacidade dos jovens empreendedores".

Mas **Teonas** manteve-se firme. "Deixei isso de lado e olhei para a frente." O kit de ferramentas, junto com o apoio constante do **Projecto +Emprego**, e o

apoio à formalização da empresa, no âmbito da Incubadora de Empreendedorismo Jovem de Pemba, deu a base para que ele começasse a crescer. *"Trabalhamos duro e começamos a ganhar a confiança dos clientes."* Mesmo quando o projecto parecia inviável devido aos custos iniciais dos sistemas solares, ele e seu sócio buscaram alternativas, pedindo orçamentos em diferentes locais e negociando com os clientes.

#### Fase 4 - Recompensa e Retorno com o Elixir

Os esforços de **Teonas** começaram a dar frutos. *"O meu negócio mudou a minha vida"*, afirma ele. Antes, dependia totalmente dos seus familiares para as despesas da casa, mas agora conseguia contribuir com as despesas familiares, comprando alimentos e ajudando no que fosse necessário. *"Até consigo comprar um galãozinho de óleo ou creme de leite. Na verdade, o meu negócio mudou um pouco a minha vida."*

Além do impacto financeiro, houve uma **mudança** significativa na sua confiança e autoestima. *"A formação ajudou-me a ter uma visão clara e a ser mais proativo. Aprendi que, apesar de tudo, aqui no mundo tudo é possível. O que se deve fazer é acreditar em si mesmo e pôr as ideias em prática."* Com o sucesso inicial do seu negócio, **Teonas** e seu sócio viram as suas possibilidades se expandirem. Já não era apenas sobre sobreviver — era sobre prosperar e planear um futuro melhor.

#### Fase 5 - O Herói Transforma a Comunidade

**Teonas** não quer apenas parar no sucesso pessoal. Ele quer levar adiante o que aprendeu e ajudar outros jovens em Cabo Delgado. *"Temos um plano de abrir uma secção de formação de curta duração em sistemas solares, na vila de Moeda. Queremos ensinar o que sabemos e dar aos jovens uma oportunidade de aprender uma profissão."*

Além disso, ele sabe que seu exemplo pode inspirar outros. *"Não devemos apenas esperar pelo governo ou por alguém para nos ajudar. Devemos ter iniciativa própria e transformar as nossas ideias em realidade"*, diz ele,

direccionando as suas palavras aos jovens de Cabo Delgado. **Teonas** acredita que, se cada um desenvolver as suas competências e buscar o conhecimento, poderão criar soluções para os desafios que enfrentam.

#### Resumo das Realizações e Chamada Para a Acção

A história de **Teonas Daude** é um exemplo de perseverança e **transformação**. Com o apoio do **Projecto +Emprego** ele superou desafios pessoais e financeiros, criou um negócio sustentável em energia eléctrica e solar, e melhorou tanto a sua vida quanto a da sua família. Através de formações técnicas, apoio material com o kit de ferramentas e um incentivo constante, o **Projecto +Emprego** foi a chave para desbloquear o potencial de **Teonas** e **transformar** sua vida.

Aos jovens de Moçambique que estão à procura de uma oportunidade, **Teonas** deixa uma mensagem clara: *"Não espere por ninguém. Tenha uma visão para o futuro e transforme suas ideias em planos de ação. Não basta ter uma ideia e envelhecer com ela — é preciso agir. E lembre-se, os obstáculos são fontes de aprendizado."*

Se você também deseja mudar o seu destino e construir algo significativo, o **Projecto +Emprego** está pronto para apoiá-lo. **Seja a mudança que você quer ver na sua comunidade. Acredite, lute e faça acontecer!**



## De Universitário a Empreendedor

Como **Wilton** Transformou Resíduos em Oportunidade de Ouro!

**Nome:** Wilton Sexta-Feira

**Idade:** 23 anos

**Contacto:** 842470725

**Residente em:** Pemba

**Nome da empresa:** Terra Fértil

**Formação de base:** Ciências Biológicas.

**Formação complementar:** Gestão de pequenos negócios

### Fase 1 - A Chamada para a Aventura

O empreendedor **Wilton Sexta-Feira** sempre foi um jovem sonhador em Cabo Delgado.



Estudante universitário do curso de Ciências Biológicas, ele já carregava consigo o desejo de fazer a diferença, mesmo antes de ouvir falar

no **Projecto +Emprego**. A sua vida tinha os desafios comuns de qualquer estudante em Moçambique, mas ele nunca desistiu de buscar conhecimento. Foi numa palestra, no Instituto Industrial e Comercial de Pemba, que tudo começou a mudar.

*"Fizeram um jogo em que cada um devia escrever o seu sonho num papel. Escrevi o que queria realizar, e por sorte, um dos papéis escolhidos foi o meu."* Esse pequeno gesto foi o ponto de partida para algo maior. Naquele dia, **Wilton** foi seleccionado para apresentar a sua ideia e fazer um *pitch* — e assim começou a jornada que iria redefinir sua vida.

### Fase 2 - Início da Jornada (Travessia do Limite)

**Wilton** sabia que entrar no mundo dos negócios não seria fácil. Ele sempre teve ideias inovadoras, mas nunca soube como transformá-las em realidade. Com o **Projecto +Emprego**, recebeu a formação em educação técnica e coaching em gestão de pequenos negócios, na Incubadora de Empreendedorismo Jovem de Pemba, o que foi crucial para sua preparação. *"Antes eu tinha dúvidas sobre o que queria fazer, mas com as formações, sanei todas as minhas incertezas."*

Foi também durante esse processo que **Wilton** conheceu o consultor da BlueBiz, que o guiou com dicas preciosas. *"Ele sempre se disponibilizava para esclarecer qualquer dúvida, não importava a hora"*, relembra **Wilton**. Com cada nova orientação, ele sentia que o sonho de empreender estava mais próximo de se concretizar.

### Fase 3 - Provação, Crise e Transformação

No entanto, o início não foi fácil. **Wilton** enfrentou inúmeros desafios para estabelecer seu negócio de compostagem e adubo orgânico. *"O maior desafio foi me estabilizar. Não é fácil conquistar clientes de uma hora para outra, especialmente quando se trata de um produto novo no mercado."* Além disso, ele precisava enfrentar o preconceito de muitos agricultores que estavam acostumados a métodos rápidos, mas prejudiciais ao solo.

*"Eu tive que ir ao campo, conversar com os agricultores, mostrar os benefícios do adubo orgânico. Não foi fácil convencê-los, mas sabia que era o certo."* Aos poucos, **Wilton** foi conquistando a confiança de alguns clientes, e seu negócio começou a crescer.

O Wilton recebeu ainda um kit do **Projecto +Emprego**, no âmbito do programa “Meu Kit, Meu Emprego” do INEP, que incluía quatro composteiras, uma máquina trituradora e outros equipamentos, que ampliaram significativamente a sua capacidade de produção. *"Antes, produzia*

50 quilos de adubo. Agora, consigo produzir até 400 quilos."

#### Fase 4 - Recompensa e Retorno com o Elixir

O esforço de **Wilton** não só resultou em crescimento para o seu negócio, mas também trouxe **transformação** pessoal e estabilidade para sua família. "*Hoje, consigo pagar minhas contas, sustentar minha família e ajudar outras pessoas. Isso é muito gratificante.*" O impacto do negócio refletiu directamente na sua qualidade de vida, possibilitando-o a não depender mais apenas de terceiros para sobreviver.

O apoio do **Projecto +Emprego** foi constante, seja através das formações, do subsídio, ou do kit essencial para alavancar a sua produção. Além disso, a Incubadora de Negócios do **Projecto +Emprego** ajudou **Wilton** a fazer contactos com parceiros importantes, contribuindo para o crescimento do seu empreendimento. Hoje, ele conta com clientes fixos que fazem encomendas mensais, e os seus rendimentos variam entre 24.000 a 35.000 meticais.

#### Fase 5 - O Herói Transforma a Comunidade

Com o sucesso de seu negócio, **Wilton** não quer parar por aí. Ele já começou a dar aulas de formação para outros jovens sobre a produção de adubo orgânico. Além disso, compra resíduos orgânicos de pequenos agricultores, oferecendo uma renda extra para eles. "Quero que outros jovens também tenham a oportunidade que eu tive."

Wilton acredita que o empreendedorismo é uma ferramenta poderosa para transformar vidas, especialmente em Cabo Delgado. "Minha mensagem para os jovens é nunca deixarem de seguir seus sonhos. Haverá altos e baixos, mas é importante ser persistente, continuar mesmo quando as dificuldades parecerem insuperáveis." Para ele, o sucesso é fruto do esforço, da

perseverança e do desejo de não desistir — mesmo quando tudo parece difícil.

#### Resumo das Realizações e Chamada Para a Acção

A jornada de **Wilton** é um exemplo claro de como determinação, apoio adequado e persistência podem **transformar** um sonho em realidade. Ele superou desafios financeiros, ganhou experiência em gestão de negócios e, com o apoio do **Projecto +Emprego**, conseguiu não só estabilizar o seu negócio como também impactar positivamente sua comunidade. Hoje, **Wilton** não apenas sustenta sua família, mas também inspira e apoia outros jovens a empreenderem.

Aos jovens de Moçambique: **Wilton** prova que é possível transformar dificuldades em oportunidades. Se você tem um sonho, não deixe que os obstáculos o façam desistir. O **Projecto +Emprego** está aqui para ajudar a **transformar** suas ideias em realidade. **Não espere, busque o conhecimento, seja resiliente e transforme o seu futuro!**

## Mãos de Fada

### O Segredo da **Nádia** para Transformar a Costura num Negócio de Sucesso!

**Nome:** Nádia Amaro

**Idade:** 25 anos

**Contacto:** 84379773

**Residente em:** Pemba

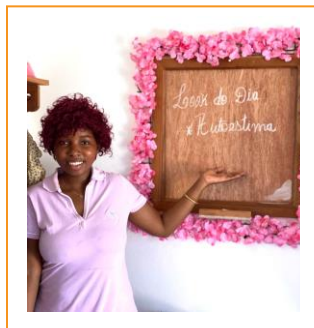
**Nome da empresa:** Ateliê Supremacia

**Formação de base:** Licenciatura em ensino de Português

**Formação complementar:** Informática básica e Gestão de pequenos negócios

### Fase 1 - A Chamada para a Aventura

A empreendedora **Nádia**, como tantos outros jovens, sabia que esperar por um emprego formal era um risco numa economia incerta. "Mesmo depois de fazer faculdade, percebi que o emprego estava difícil. Então, pensei



que precisava fazer algo para alcançar a independência financeira", explica **Nádia**. A sua determinação e o desejo de não depender de ninguém foram os primeiros sinais da sua aventura no empreendedorismo.

Foi o irmão de **Nádia** que viu o cartaz do **Projecto +Emprego** e a incentivou a inscrever-se na sala de negócios. "Ele disse: 'Nádia, como gostas de desenhar roupas, esta é uma oportunidade para fazer o que sempre quiseste.'" Às vezes, o impulso necessário vem de fora, e, com essa pequena dose de incentivo, **Nádia** inscreveu-se e acreditou que poderia transformar a sua paixão em algo maior.

### Fase 2 - Início da Jornada (Travessia do Limite)

Quando o **Projecto +Emprego** aprovou o seu projecto e ela recebeu o kit, através do programa "Meu Kit, meu Emprego" do INEP, **Nádia** percebeu que estava realmente no caminho certo. O kit incluía uma máquina de costura, algo que antes era apenas um sonho distante. "Antes, eu só fazia chinelos customizados, mas agora, com a máquina, posso costurar roupas. Já desenhava, e agora posso costurar e vender." Com essa nova ferramenta, **Nádia** ultrapassou o limite entre a incerteza e a ação concreta.

No entanto, o verdadeiro desafio não estava apenas nas ferramentas. "Eu não tinha noção de como gerir um negócio", conta ela. A formação em coaching de gestão de pequenos negócios, na Incubadora de Empreendedorismo Jovem de Pemba, foi o ponto de viragem. Aprender sobre vendas, fidelização de clientes, e a importância de registar entradas e saídas tornou-se fundamental para estruturar o seu negócio. "Agora, registo tudo, inclusive sobre a limpeza do ambiente, para não poluir o solo."

### Fase 3 - Provação, Crise e Transformação

A jornada não foi sem provações. "O maior desafio foi na parte de gestão. Eu vendia e acabava gastando o dinheiro, em vez de economizar para investir mais", explica **Nádia**. No início, a gestão financeira era difícil, e a falta de clientes fazia com que **Nádia** questionasse se estava no caminho certo. Mas, em momentos críticos, ela soube reavaliar e ajustar a sua estratégia.

"Quando eu não sabia costurar certas coisas, tive de contratar alguém. O **+Emprego** me apoiou nisso, e foi fundamental para superar minhas limitações." Foi essa capacidade de adaptação, junto com o suporte contínuo do programa, que ajudou **Nádia** a seguir em frente, mesmo quando parecia difícil.

A formalização da sua empresa, no âmbito das atividades da Incubadora de Empreendedorismo

Jovem de Pemba, foi igualmente um forte incentivo, abrindo portas a outros mercados e clientes e expandindo as oportunidades de negócio.

#### Fase 4 - Recompensa e Retorno com o Elixir

Com o tempo, o impacto positivo das mudanças tornou-se visível. *"Agora estou mais focada e comprometida. Antes, eu fazia as coisas só para ganhar uns trocos, mas hoje vejo o meu negócio como algo sério"*, diz **Nádia**. A **transformação** pessoal que ela experimentou foi profunda. *"Antes, eu tinha medo de fracassar, mas agora as pessoas me veem como uma inspiração."* A confiança que antes faltava foi substituída por orgulho e determinação.

O sucesso do seu negócio não apenas **transformou** sua própria vida, mas também a vida da sua família. *"No início, nem eu nem minha família acreditávamos tanto, mas agora todos me apoiam."* Através da costura, **Nádia** conseguiu mostrar a importância de acreditar em si mesma e na capacidade de alcançar o sucesso.

#### Fase 5 - O Herói Transforma a Comunidade

Com o crescimento do seu negócio, **Nádia** também começou a pensar em como poderia ajudar os outros. *"Já comecei a ajudar outros jovens, partilhando oportunidades e aconselhando-os a seguir seus próprios negócios. Dou dicas de como elaborar planos de negócios"*, conta ela. Ela sabe que sua jornada pode ser um exemplo para outros jovens de Cabo Delgado que, como ela, enfrentam as dificuldades de um mercado de trabalho escasso.

**Nádia** sabe que ainda existem barreiras para mulheres em áreas consideradas "masculinas", mas ela não deixa que isso a detenha. *"Muitas pessoas acham que a costura é uma área masculina. No começo, isso me afectou, mas agora sigo firme no que quero."* A sua mensagem para outras jovens mulheres é clara: *"A chave é ser determinada e confiante. Se você não tiver determinação, não vai conseguir seguir em frente."*

*Não devemos nos importar com o que as pessoas dizem."*

#### Resumo das Realizações e Chamada Para a Acção

**Nádia transformou** a sua paixão pela costura num negócio sólido, com o apoio do **Projecto +Emprego**. Através da formação técnica e do kit recebido, ela conseguiu crescer, superar os desafios de gestão financeira e ampliar as suas capacidades de produção. Mais do que isso, ela tornou-se numa inspiração para outras jovens de Cabo Delgado, mostrando que é possível alcançar independência e sucesso, mesmo em meio a dificuldades.

Para os jovens moçambicanos, o conselho de **Nádia** é simples, mas poderoso: *"Ser determinado e confiante é essencial. Acreditem no seu plano e não desistam, mesmo quando as palavras dos outros tentarem desmotivar. O sucesso é uma jornada — agarrem as oportunidades e sigam em frente, porque todos somos capazes de vencer."*

Esta é a sua chance de ser o herói da sua própria história. **Não espere que as oportunidades cheguem até você — crie-as!**

## Para cá e para lá

### Como Ivan Superou Obstáculos e Criou Um Negócio de Moto-Táxi em Cabo Delgado!

**Nome:** Ivan Baptista  
**Contacto:** 845463405  
**Idade:** 24  
**Residente em:** Pemba  
**Nome da empresa:** IT Transportes e serviços  
**Formação base:** Higiene e Segurança no Trabalho  
**Formação complementar:** Design gráfico, Informática básica e Gestão de pequenos negócios

#### Fase 1 - A Chamada para a Aventura

Antes de qualquer aventura, há um momento em que a vida parece estagnada, um impasse onde não se vê saída. Para o empreendedor **Ivan Baptista**, esse momento foi enquanto tentava equilibrar seu trabalho informal



como técnico de climatização e os estudos na Universidade do Lúrio (UniLúrio) em Pemba. "Estava na fase final do curso em HST na universidade e o mercado de trabalho era muito agressivo", relembra. Ele via colegas à procura de emprego, sem sucesso, e o futuro parecia incerto. Mas, então, surgiu uma oportunidade — o **Projecto +Emprego**. **Ivan** viu naquele Projecto uma chance para mudar a sua trajetória, e essa foi a sua chamada para a aventura.

#### Fase 2 - Início da Jornada (Travessia do Limite)

Quando o **Projecto +Emprego** anunciou a abertura para cursos e estágios, **Ivan** não hesitou. "Particpei no concurso de Ideias de Negócio

porque já tinha interesse no empreendedorismo. Eu queria algo diferente de apenas trabalhar para alguém", conta. Assim começou a sua jornada, inicialmente com um curso de Higiene e Segurança no Trabalho na UniLúrio, apoiado pelo Projecto, que o expôs a novas realidades e abriu as perspectivas. **Ivan** também participou de uma formação técnica voltada para o trabalho em empresas, seguida por um coaching em empreendedorismo, na Incubadora de Empreendedorismo Jovem de Pemba que foi, segundo ele, "um despertar".

Com o apoio do **o Projecto +Emprego**, **Ivan** teve a oportunidade de aprender sobre gestão de negócios, desde contabilidade até marketing. "Aprendi a formular um plano de negócios de forma estratégica, e isso foi crucial para estruturar o meu empreendimento", diz ele. Mas o verdadeiro desafio viria na prática — transformar o conhecimento em um negócio real.

#### Fase 3 - Provação, Crise e Transformação

No papel, tudo parecia perfeito. Mas, quando chegou o momento de colocar o plano em ação, **Ivan** deparou-se com a dura realidade. "O maior desafio foi lidar com recursos humanos. Trabalhar com jovens de baixa escolaridade exigiu paciência e muita comunicação", lembra. Além disso, ele teve que aprender rapidamente sobre as obrigações de um empreendedor, como a gestão de impostos e o equilíbrio das finanças. A liderança não era só sobre ser o chefe — era sobre motivar, inspirar e unir pessoas com diferentes experiências em prol de um objetivo comum.

Outro momento crítico foi a necessidade de ajustar o modelo de negócios. Inicialmente, os funcionários recebiam um salário fixo, mas **Ivan** percebeu que isso não os motivava o suficiente. "Tive que mudar a estrutura dos contratos para que os taxistas se sentissem mais donos do Projecto. Assim, quanto mais eles trabalhassem, mais ganhariam. Essa mudança fez toda a diferença na motivação da equipa."

E então veio o kit, no âmbito do programa “Meu Kit, Meu Emprego” do INEP. **Ivan** recebeu quatro motorizadas, combustível e materiais de identidade visual como coletes e capacetes. “*Esse kit foi essencial para tirar o negócio do papel*”, explica. Ainda assim, ele teve que adaptar suas expectativas. A parte de tecnologia, como aplicativos para facilitar a operação, não pôde ser implementada de imediato.

Mas **Ivan**, com recurso a meios próprios expandiu o seu negócio, tendo adquirido mais 2 motos, e recrutado mais 2 moto-taxistas de modo a incluir na sua oferta serviços de *delivery* encontrando uma forma de crescer mesmo diante das limitações.

#### Fase 4 - Recompensa e Retorno com o Elixir

Com perseverança, os esforços começaram a dar frutos. Hoje, **Ivan** vê o impacto do seu trabalho refletido não apenas em sua vida, mas também na vida dos seus colaboradores e da comunidade. “*Para mim, foi uma auto-validação. Comprovei que sou capaz de criar algo e levá-lo a níveis maiores*”, diz ele. O negócio de moto-táxi cresceu: de quatro motorizadas, agora são seis, e o número de contratos e clientes também aumentou. A receita começou a melhorar, e **Ivan** começou a investir mais em sua formação, planejando um curso de contabilidade para solidificar ainda mais seus conhecimentos.

Mas talvez o maior impacto tenha sido na **mudança** de mentalidade, tanto para ele quanto para aqueles ao seu redor. “*Venho de uma cultura em que as pessoas acreditam que, se alguém estuda, tem que trabalhar para os outros. Eu decidi mudar essa visão, e hoje vejo minha família e amigos olhando o empreendedorismo de forma diferente, até mesmo oferecendo ideias para o negócio.*”

#### Fase 5 - O Herói Transforma a Comunidade

O sucesso de **Ivan** não foi apenas pessoal. Ele viu a necessidade de transformar o que aprendeu em uma força para a comunidade. “*Quero que os*

*meus colaboradores, os moto-taxistas, se tornem verdadeiros empreendedores*”, afirma **Ivan**. Ele planeia dar-lhes a oportunidade de adquirir as motorizadas que utilizam, criando um ciclo de empoderamento e responsabilidade social. Esse gesto mostra a visão de **Ivan** — não apenas sobre fazer negócios, mas sobre **transformar vidas**.

“*Também procuro incentivar outros jovens a não desistirem dos seus sonhos, mesmo diante das dificuldades*”, diz ele. **Ivan** sabe o valor da resiliência. “*Levei dois anos para conseguir criar e consolidar o meu negócio, com o apoio do kit do +Emprego. Foi um processo longo, mas o segredo é ser resiliente e persistir naquilo em que acreditamos.*” Ele incentiva os jovens a olhar para os problemas à sua volta e vê-los como oportunidades de empreender e fazer a diferença.

#### Resumo das Realizações e Chamada Para a Acção

**Ivan Baptista** é um exemplo vivo de resiliência e inovação em Cabo Delgado. De estudante enfrentando um mercado de trabalho incerto a empreendedor de sucesso, a sua jornada mostra o poder das oportunidades e do apoio certo. O **Projecto +Emprego** foi essencial na sua trajetória, oferecendo formação, recursos e, acima de tudo, o conhecimento necessário para transformar um plano no papel num negócio próspero. Hoje, **Ivan** lidera uma equipa de 5 moto-taxistas e expandiu o seu negócio com serviços de *delivery*, impactando a sua comunidade de forma positiva.

Para os jovens de Moçambique: “*o caminho do empreendedorismo não é fácil, mas é repleto de recompensas para quem persiste*”. Como o **Ivan**, agarrem as oportunidades, enfrentem os desafios com determinação, e sejam a mudança que desejam ver em suas comunidades. Com cada passo, vocês podem criar algo que não só melhora as suas próprias vidas, mas também inspira e transforma aqueles ao seu redor. **O segredo é começar — e nunca desistir.**

## Da venda de "Badjias" à criação de Galinhas Poedeiras

### A Jornada de Filomena

**Nome:** Filomena Adriano  
**Contacto:** 876801388  
**Idade:** 18 anos  
**Residente em:** Namage  
**Nome da empresa:** Cooperativa de produção de ovos **Wiwana**  
**Formação base:** Avicultura  
**Formação complementar:** Gestão de pequenos negócios

### Fase 1 - Chamada para a Aventura

Desde cedo, a empreendedora **Filomena** aprendeu a importância do trabalho. Ainda adolescente, ao lado de sua mãe, fazia e vendia badjias no mercado local para ajudar nas despesas da casa e nos seus estudos. "Eu sempre fazia pequenos negócios, como vender bolinhos. Voltava da escola e ia vender no mercado", conta. A vida era difícil, mas ela nunca fugiu da luta. Mesmo com poucas condições, completou a 12ª classe em 2022.



Foi então que surgiu a oportunidade que mudaria o seu futuro. O **Projecto Mais Emprego** abriu vagas para formar jovens mulheres em negócios como a criação de galinhas poedeiras. "Outras mulheres desprezavam a ideia, diziam que mexer no cocô das galinhas não era para elas. Mas eu não desisti. Sabia que não podia perder essa chance. Então, fui lá concorrer."

### Fase 2 - Início da Jornada (Travessia do Limite)

O começo foi cheio de desafios, mas **Filomena** já estava habituada a batalhar. A formação durou 45 dias, e ela mergulhou de cabeça. "Depois da formação, recebi o kit de poedeiras. Começamos com 100 galinhas", lembra. E assim, ela e as suas colegas começaram o negócio em cooperativa, montando aviários e estruturando as operações. Além disso, foram levadas a diferentes localidades para aprender com outros empreendedores, incluindo uma visita a Nampula, onde **Filomena** viu de perto uma operação em grande escala de criação de poedeiras. "Foi uma formação incrível", diz ela, com orgulho.

### Fase 3 - Provação, Crise e Transformação

Mas nem tudo correu como esperado. Gerir o negócio de criação de galinhas poedeiras trouxe dificuldades inesperadas, especialmente na compra de ração e suplementos. "O dinheiro do negócio não chegava para alimentar as galinhas. No começo, comprávamos quatro sacos de ração. Mas depois, só conseguíamos comprar um, e as galinhas pararam de pôr ovos."

Além disso, trabalhar em cooperativa também apresentou problemas. "Muitos membros não apareciam para as atividades, deixavam o trabalho nas mãos de uma ou duas pessoas. Não foi fácil." A cooperativa sofreu ataques durante conflitos locais, e as dificuldades financeiras começaram a pesar. Mesmo assim, **Filomena** persistiu: "Não desisti. Continuei com a venda de bolinhos, usando o dinheiro para comprar ração."

### Fase 4 - Recompensa e Retorno com o Elixir

Apesar das dificuldades, o impacto positivo do **Projecto Mais Emprego** era evidente na vida de **Filomena** e da sua família. "Conseguí comprar algumas coisas que precisávamos em casa, ajudando a minha mãe e a mim mesma", conta ela com um sorriso no rosto. O kit de poedeiras, além dos equipamentos, permitiu que ela expandisse as suas capacidades. "Nos ensinaram a fazer mais

*que apenas vender ovos. Aprendi a usar os ovos na pastelaria, para aumentar a renda."*

A experiência **transformou Filomena**, não apenas como empreendedora, mas como pessoa. "Antes, eu não sabia como gerir bem um negócio. Agora, eu sei fazer planos, sei poupar e organizar minhas finanças."

### Fase 5 - O Herói Transforma a Comunidade

Agora, **Filomena** olha para o futuro com uma nova perspectiva. Ela não quer apenas melhorar a sua vida, mas também ajudar os outros. "Pretendo contratar jovens para ensinar o que aprendi, para que possamos crescer juntos", diz. A sua visão é clara: criar uma rede de jovens empreendedores que possam, tal como ela, mudar as suas vidas com determinação e o apoio certo.

### Resumo das Realizações e Chamada Para a Acção

A história de **Filomena** é um exemplo de que, com determinação e apoio, qualquer jovem pode **transformar** a sua vida e a de sua comunidade.

Para todos os jovens de Cabo Delgado, **Filomena** deixa uma mensagem de encorajamento: "Se tiverem uma iniciativa, não parem. Vão conseguir. Tudo é possível."

**A jornada do sucesso começa com um simples passo. Não desistam dos vossos sonhos!**



## C - Lições aprendidas com as histórias de sucesso dos empreendedores/as de Cabo Delgado

### 1. Acreditar no Seu Potencial Mesmo em Tempos Difíceis

Muitos dos empreendedores enfrentaram situações de incerteza e dificuldades financeiras, mas ainda assim acreditaram em suas capacidades. Como **Nádia** mencionou: "*Mesmo quando ninguém acreditava em mim, decidi agarrar a oportunidade do + Emprego. Agora, posso ver meu trabalho crescer.*" Acreditar em si mesmo é o primeiro passo para qualquer sucesso.

### 2. Apoio Externo Pode Impulsionar Seu Crescimento

Vários empreendedores receberam apoio do **Projecto +Emprego** e isso fez toda a diferença. Como **Saïde Assane** explicou: "*Eu não sabia que receberia um kit, mas ao participar, fui surpreendido e, com isso, comecei a construir minha oficina.*" O apoio externo, seja de um programa ou de uma rede de contatos, é muitas vezes o que impulsiona o início de um negócio.

### 3. É Fundamental Adaptar-se às Exigências do Mercado

Adaptabilidade é essencial para o crescimento de um negócio. **Quibibi** enfrentou desafios para atrair clientes. Ela mencionou: "*No início, fiz um balcão para vender bolos em fatias, mas não deu certo. Ainda assim, continuei tentando, ajustando minha abordagem para me adaptar às necessidades do mercado.*" Ajustar estratégias ao mercado é fundamental para manter-se relevante.

### 4. Visão de Longo Prazo e Sustentabilidade São Essenciais

Para **Wilton**, convencer agricultores a usar adubo orgânico foi um desafio, porque muitos preferem

métodos inorgânicos, mais rápidos. "*Eles estão acostumados ao rápido, mas eu tinha que mostrar o valor do impacto de longo prazo para o solo.*" É necessário ter uma visão de longo prazo, especialmente quando se trabalha com algo que visa impacto sustentável.

### 5. A Rede de Contactos Pode Ser Crucial

**Teonas Daude** percebeu o valor de ter uma rede de apoio quando mencionou que o **Projecto +Emprego** e o INEP trabalharam juntos para lhe dar assistência e conselhos. "*Sem a orientação e os conselhos da equipe do INEP e do +Emprego, eu provavelmente teria me perdido pelo caminho.*" A rede de contatos não só orienta, mas também oferece oportunidades que, de outra forma, poderiam não aparecer.

### 6. Determinação Para Superar Barreiras Pessoais e Profissionais, sobretudo no caso das Mulheres Empreendedoras

**Maissa Rasse**, ao explicar a sua motivação para empreender, mencionou: "*Eu venho de uma família pobre e sempre quis ser independente. Não queria depender de ninguém.*" A determinação para superar circunstâncias pessoais adversas, particularmente no caso das mulheres em que a sua resiliência deve ser particular, para romper estereótipos, nomeadamente das famílias e comunidades, é um factor motivador poderoso que impulsiona muitos empreendedores a continuarem, mesmo quando enfrentam desafios aparentemente intransponíveis.

### 7. Cooperar e Colaborar Garante Sustentabilidade

**Nsucu Mahadura** destacou a importância de trabalhar em cooperativa: "*Com a cooperativa, conseguimos ultrapassar pensamentos negativos e enfrentar os desafios juntos.*" A colaboração e o cooperativismo oferecem suporte em tempos de dificuldade e ajudam a criar uma base sólida para o negócio prosperar.

## 8. É Importante Saber Gerir Recursos e Controlar Gastos

A formação em gestão de pequenos negócios ajudou vários empreendedores a estruturar melhor seus empreendimentos. **Saïde Assane** mencionou: "*Antes, eu não sabia gerir uma empresa, mas aprendi a controlar os gastos, o que foi essencial para manter o negócio sustentável.*" Saber gerir recursos é fundamental para evitar desperdícios e garantir a sobrevivência do negócio.

## 9. O Empreendedorismo Também Se Trata de Contribuir Para a Comunidade

**Teonas** destacou seu desejo de dar formação para outros jovens: "*Nós temos um plano de abrir uma sessão de formação em sistemas solares na vila sede de Moeda.*" O empreendedorismo não se resume ao lucro, mas também em gerar impacto positivo na comunidade, ensinando e capacitando outros a terem sucesso.

## 10. Persistência é Fundamental para Romper com Dificuldades Financeiras

**Wilton** falou sobre os desafios financeiros que enfrentou no início: "*O maior desafio foi no primeiro mês, quando não consegui fechar as contas, porque era o início.*" Superar dificuldades financeiras é comum no começo de qualquer negócio, mas a persistência e a confiança no Projecto garantiram que ele continuasse até alcançar a estabilidade.

Estas lições mostram que empreender envolve persistência, adaptabilidade, visão de longo prazo e a capacidade de se conectar com outras pessoas e recursos.

Cada história exemplifica como diferentes abordagens e mentalidades podem ajudar a superar desafios, criando impacto não só para o indivíduo, mas para a comunidade como um todo.

## D - FICHA TÉCNICA

<b>Título</b>	<b>e-Book 10 Casos de Sucesso de Empreendedorismo Jovem, com Histórias Dentro</b>
<b>Referência</b>	Este é um resultado previsto no Contrato FED/2020/419-736 de 12 de julho de 2024, no âmbito do <b>Projecto +Emprego</b>
<b>Financiamento</b>	Este e-Book foi financiado pela União Europeia e cofinanciado e gerido pelo Camões IP (cooperação portuguesa)
<b>Data de Conclusão</b>	21 de outubro de 2024
<b>Equipa Técnica</b>  . Coordenação técnica . Conceção do guião de entrevista . <i>Storytelling</i> . Redacção dos casos . Grafismo  . Entrevistas . Transcrição	<b>Dr. João Carlos Gomes</b> <a href="mailto:joaogomes@bluebizconsultoria.co.mz">joaogomes@bluebizconsultoria.co.mz</a> +258845173691    Suniza Gordandás Mussá